

平成31年



行事予定表

小祿老人福祉センター
(かりゆしうるく)
TEL 857-7365
FAX 857-7432

		月	火	水	木	金	土
場所	時間	1	2	3	4	5	6
大広間	10~11:45		太極拳(同)	民 踊(同)	ニーセーターの舞(同)	※レク体操	朝絃三線(同)
	13~14:45	和太鼓(同)	野村流三線(同)		安富祖流三線(同)	コーラス(同)	※琉 舞
	15~16:45	※うるくエイサー隊(踊) (3:00~4:00)				ヴォイス&歌謡曲(同)	
教養室	10~17:00	健康体操(同) (10~11:45)					民謡三線(同)10~12
娯楽室	10~11:45		囲碁(同)10~17		囲碁(同)10~17	安富祖流三線(自主)	囲碁(同)10~17
	13~14:45			野村流三線(自主)			
1 階	10~11:45	クラフトバンド(同)		パソコンA(同)	大正琴(同)	パソコンB(同)	
	13~14:45	いけばな(同)					
	15~16:45				自力整体(同)		健康麻雀(13~15)
施設外		グラウンドゴルフ9:30~		ホウリング(同) 2階-4階(スライレン)			
場所	時間	8	9	10	11	12	13
大広間	10~11:45	書道(同)	太極拳(同)	民 踊(同)	ニーセーターの舞(同)		朝絃三線(同)
	13~14:45	和太鼓(同)	野村流三線(同)		安富祖流三線(同)	コーラス(同)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊 (3:00~4:00)		手話ストレッチダンス(同)			
教養室	10~17:00	健康体操(同) (10~11:45)					民謡三線(同)10~12
娯楽室	10~11:45		囲碁(同)10~17		囲碁(同)10~17	安富祖流三線(自主)	囲碁(同)10~15
	13~14:45			着付け(同)		野村流三線(自主)	
1 階	10~11:45	クラフトバンド(同)	絵画(同)	パソコンA(同)	大正琴(同)	パソコンB(同)	支部老理事会
	13~14:45	いけばな(同)		ペン習字(同)			
	15~16:45				自力整体(同)		
施設外		グラウンドゴルフ9:30~	ふれあい卓球(同) 13時~14時45分(児童館)	ホウリング(同) 2階-4階(スライレン)	うるくまーる隊15時~16時		
場所	時間	15	16	17	18	19	20
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳(同)	民 踊(同)	ニーセーターの舞(同)	※レク体操	朝絃三線(同)
	13~14:45	和太鼓(同)	野村流三線(同)		安富祖流三線(同)	コーラス(同)	※琉 舞
	15~16:45	※うるくエイサー隊 (3:00~4:00)				ヴォイス&歌謡曲(同)	
教養室	10~17:00	健康体操(同) (10~11:45)					民謡三線(同)10~12
娯楽室	10~11:45		囲碁(同)10~17		囲碁(同)10~17	安富祖流三線(自主)	囲碁(同)10~17
	13~14:45			野村流三線(自主)			
1 階	10~11:45	クラフトバンド(同)		パソコンA(同)	大正琴(同)	パソコンB(同)	
	13~14:45	いけばな(同)					健康麻雀(13~15)
	15~16:45				自力整体(同)		
施設外			ふれあい卓球(同) 13時~14時45分(児童館)	ホウリング(同) 2階-4階(スライレン)	うるくまーる隊15時~16時		
場所	時間	22	23	24	0	26	27
大広間	10~11:45	書道(同)	太極拳(同)	民 踊(同)	ニーセーターの舞(同)	(休 館) 《春の遠足》 ※場 所:伊江島 100万本のユリ祭り ※参加費:6000円 	朝絃三線(同)
	13~14:45	和太鼓(同)	野村流三線(同)		安富祖流三線(同)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊 (3:00~4:00)		手話ストレッチダンス(同)			
教養室	10~17:00	健康体操(同) (10~11:45)					民謡三線(同)10~12
娯楽室	10~11:45		囲碁(同)10~17		囲碁(同)10~17		囲碁(同)10~17
	13~14:45			着付け(同)			
1 階	10~11:45	クラフトバンド(同)	絵画(同)	パソコンA(同)	大正琴(同)		
	13~14:45	いけばな(同)		ペン習字(同)			
	15~16:45				自力整体(同)		
施設外			ふれあい卓球(同) 13時~14時45分(児童館)	ホウリング(同) 2階-4階(スライレン)	うるくまーる隊15時~16時		
場所	時間	29	30				
大広間	10~11:45	(休 館) 	(休 館)	『平成31年度 講座申込』 ・うるくエイサー隊 ・やさしいサンパ ・琉球ピクス ・クブナフラ ・リラックスヨガ ・うたごえ ・琉舞 ・リンパ整体 ・三線入門 ・楽しいバルーンアート(5月~9月) ☆受 講 料...無料 ☆実施曜日...事務所まで問合せ ☆申込期間...4/1(月)~4/20(土) ☆申 込...事務所窓口 電話での受付可			
	13~14:45						
	15~16:45						
教養室	10~17:00			『かりゆしうるく ふれあいデイ』開始 参加者募集 ※日時:4月15日(月) 10時~12時 ※服装:筋トレ体操をする 動きやすい服装			
娯楽室	10~11:45						
	13~14:45						
1 階	10~11:45			平成31年度 《利用登録申請について》 登録用紙に記入し負担金、 千円を一緒に納めて下さい ・受付:事務所 ご協力宜しくお願い致します。			
	13~14:45						
	15~16:45						
施設外				『施設休館について』 ・4/29(月)・・昭和の日 ・4/30(火)・・休日 ・5/1(水)・・即位の日 ・5/2(木)・・国民の休日 ・5/3(金)・・憲法記念日 ・5/4(土)・・こどもの日 ・5/6(月)・・振替休日 ※長期の休館となります 宜しくお願い致します。 			

※陶芸同好会.....随時10時~17時(陶芸室)

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります